

Syndrome de Maigne, l'origine d'une douleur

Une irradiation dans la cuisse n'est pas toujours synonyme de sciatique. Dans certains cas, une ostéopathie douce permet de venir à bout de la douleur, y compris chez la femme enceinte.

Pour Gabrielle, tout a commencé par une gêne dans la fesse droite, une sorte de crampe. Intermittente d'abord, puis quasi permanente. Légère au début, elle est devenue de plus en plus sensible au fil des semaines, irradiant de la fesse à la cuisse, douloureuse non seulement à la marche mais aussi en position assise, et même couchée. Une douleur d'autant plus pénible que Gabrielle est enceinte de sept mois.

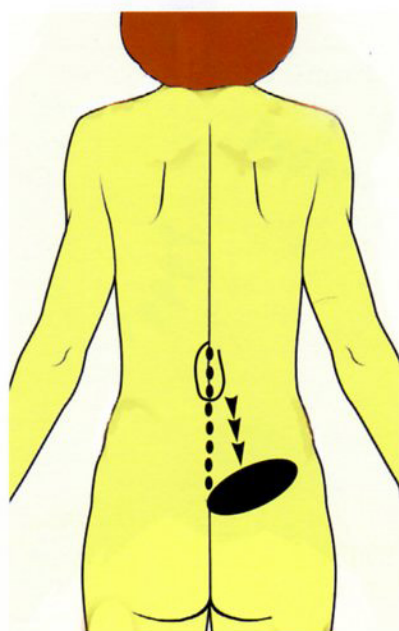
Son médecin traitant a évoqué la possibilité d'une sciatique*, hypothèse cohérente avec la grossesse dont on sait bien qu'elle favorise les maux de dos en tous genres. Gabrielle a donc essayé différents traitements : le recours aux médicaments étant difficile du fait de son état, elle a tenté l'homéopathie et l'acupuncture, qui ne se sont pas révélées plus efficaces que le paracétamol. Face à ces échecs, Gabrielle, hypersensible et spasmophile reconnue, a même envisagé que la cause de ses maux soit d'ordre psychologique, mais sa psychothérapeute l'a rassurée : sa grossesse est « bien vécue ».

Reste cette douleur chaque jour plus présente, qui gâche un peu une période d'attente qu'elle s'imaginait plus douce...

Gabrielle se tourne alors vers son ostéopathe. Bien qu'un peu limité dans ses possibilités puisque la grossesse interdit d'utiliser les méthodes habituelles, il lui propose néanmoins de l'examiner et de tenter quelques manipulations douces pour la soulager.

A la palpation ostéopathique*, le praticien constate une fixation utérine latérale et inférieure,

laquelle entraîne un spasme des muscles psoas* situés en avant et de chaque côté de la colonne. Il décèle également un blocage de la charnière dorso-lombaire (entre la douzième vertèbre thoracique et la première lombaire) : si une pression de cette zone n'est pas nettement douloureuse pour Gabrielle, elle réveille en revanche immédiatement sa douleur dans la fesse.



Syndrome de Maigne

Cette curieuse « réponse » amène l'ostéopathe à penser au syndrome mis en évidence par le docteur Maigne, dont il porte le nom, et qui correspond à la réaction en chaîne suivante.

Une irritation de la branche postérieure du nerf qui émerge entre les vertèbres T12 et L1 (à gauche ou à droite) provoque une douleur lombaire modérée et une algie* de la fesse souvent intense avec un spasme du muscle pyramidal sous lequel se trouve le grand nerf sciatique. C'est ce spasme du pyramidal qui est responsable de la douleur de la fesse ainsi que de l'irradiation dans la cuisse qui s'ex-

plique par la compression du nerf sciatique qu'il génère.

Ce mécanisme que l'on peut lire comme une « chaîne descendante » de douleurs et de blocages, est un phénomène fréquemment rencontré et souvent assimilé, à tort, à une sciatique.

Dans le cas de Gabrielle, les modifications de poids et de posture, les restrictions de mouvement de la poche utérine propres à la grossesse ont rendu cette succession de liens de cause à effet d'autant plus rapide et spectaculaire.

C'est donc à la partie haute de cette chaîne que l'ostéopathe s'intéresse en se livrant à une mobilisation très douce et prolongée de la poche utérine qui redonne à cette zone une plus grande souplesse par rapport aux plans plus profonds. De la même façon, un travail d'assouplissement des psoas permet de libérer en douceur la charnière dorso-lombaire qui retrouve sa mobilité. Deux jours plus tard, les douleurs de Gabrielle ont complètement disparu. Elles n'ont plus fait parler d'elles depuis.

■ DOCTEUR J-M. ISSARTEL

Lexique

Palpation ostéopathique : technique de recherche des restrictions de mobilité.

Sciatique : douleur qui irradie dans un des membres inférieurs, habituellement due à une hernie discale lombaire.

Psoas : muscles situés en avant de la colonne vertébrale, de part et d'autre, un de chaque côté.

Algie : douleur.